

# MURA

Godina XIV, Broj 14

GLASILO UDRUGE OSOBA S INTELEKTUALNIM TEŠKOĆAMA MEĐIMURSKE ŽUPANIJE



# UVODNA RIJEČ

Poštovani čitatelji,

pred vama je novi broj časopisa Mura. Donosimo vam pregled događaja koji su obilježili 2015. godinu. Iako je ovaj broj nešto skromniji, trudili smo se obuhvatiti sve važne događaje, akcije, projekte, druženja...

Koristim priliku zahvaliti svima koji su omogućili da godina koja je iza nas prođe na najbolji mogući način, a posebno donatorima i volonterima koji svojom nesebičnošću i dobrom voljom pomažu rad Udruge i prepoznaju naš rad kao vrijedan pomoći i podrške.

Nadamo se da ćete uživati u stranicama koje slijede te vas pozivam da se sljedeće godine uključite u izradu Mure, pište nam, recite svoje misli i dojmove, šaljite fotografije!

Do sljedećeg čitanja lijepo vas pozdravljamo, a svim članovima želimo sretnu i uspješnu 2016. godinu!

Jasenka Jocić

# SADRŽAJ

STRANICA S POSVETOM

3

IZBORNA SKUPŠTINA

4

VALENTINOVO

5

FOLKLORNA SKUPINA UDRUGE I

IZLOŽBENO-PRODAJNI ŠTANDOVI

6

IZLETI I DRUŽENJA

7

IZLET U ĐAKOVU

8

## Donatori Udruge u 2015. godini:

- GKP Čakom d.o.o. Čakovec
- Sigurnost Knezovec
- Mandra d.o.o. Prelog
- Grad Čakovec
- Grad Prelog
- Tegra d.o.o. Čakovec
- Međimurska županija
- Međimurske vode d.o.o. Čakovec
- Međimurje plin d.o.o. Čakovec
- Murs ekom , d.o.o. Mursko Središće
- Obitelj Bacinger, Nedelišće
- Bernarda d.o.o. Pušćine
- Antun Bortot
- Pekarna CRO-PEK, Čakovec
- Letina inox d.o.o. Macinec
- Hilding Anders d.o.o. Prelog
- PBZ d.d. podružnica Čakovec
- METSS d.o.o. Čakovec
- PinoVA d.o.o. Čakovec.
- Čateks d.d. Čakovec
- Poljoprivredni proizvođač Zlatko Vinković, Belica
- Obrt za upravljanje poslovanjem Erona, Selnica
- Izgradnja d.o.o. Domašinec
- Ekoterm - servis plamenika, Ladislav Mlinarić , Nedelišdin
- AC Kos Varaždin
- Muški rukometni klub Čakovec
- Sobočan interijeri d.o.o. Čakovec
- Marodi d.o.o. Čakovec
- Humanitarna Udruga Fijolina, Čakovec
- Udruga Turen, Podturen
- Stjepan i Antun Mišić
- Mirjana Zvonarek, javni bilježnik, Čakovec
- Ivan Marodi, javni bilježnik, Čakovec
- Crnčec Jasenka, javni bilježnik, Čakovec
- Čakovečki mlinovi d.d. Čakovec
- Veronika i Valent Purgar
- Predrag Kočila
- PLETEX A i A d.o.o. Čakovec
- Veterinarska stanica Prelog
- Jadranka Hranilović
- GD Crvenog križa Čakovec
- Općina Podturen
- Prijevoz-Varga d.o.o. , Miklavec



Vijesti da će ovogodišnja Mura, usprkos svim teškoćama, ugledati svjetlo dana, zatekla me na mom malom, dragom otoku u berbi maslina. Toplo je, sunčano, mirno, nema vreve, ni ljetne vreline. Vrijeme je Adventa, vrijeme pripreme za Božić i zato koristim priliku da čitaocima zaželim radostan Božić, vesele blagdane, sretnu i uspješnu novu, 2016., godinu. Dugogodišnji sam član Udruge. Za mene je Udruga bila i ostat će mjesto susreta, suradnje, ljubavi, podrške. A, kome je, i kolika, podrška potrebna, to znaju i roditelji, stručnjaci koji godinama surađuju u cilju poboljšanja kvalitete života osoba s invaliditetom.

U Novoj godini želim još bolju suradnju i uključivanje u aktivnosti Udruge većeg broja članova na način kako to žele i mogu. Pritom ne zaboravimo na naše članove s većim teškoćama i na njihove obitelji. Oni također trebaju našu pomoć i našu podršku. Hvala!

Jadranka Hranilović

Jedna sam od mnogih koji mogu za doktoricu Hranilović reći brdo lijepih stvari. Jako je pozitivna, dobra, vedra, susretljiva za razgovor. Dok sam došla u 1. stambenu zajednicu prihvatile me i dala mi mogućnost da živim kao i svi drugi ljudi i najviše čega se sjećam je puno lijepih trenutaka, ljubavi nade i veselja. Bila je jako susretljiva sa svima nama. Pomogla je puno svojim volonterskim radom i njenim znanjem. Bila je jednostavna, puna razumijevanja. Njezina prisutnost nam je davala sigurnost jer mi smo svi ljudi i puno puta smo na neki način nervozni i ona nam je puno pomagala razgovorom ili smirivanjem situacije. Jako sam joj zahvalna što je išla s nama na razne izlete, aktivnosti, edukacije, okrugle stolove, Valentinovo, ples... Prijateljstvo sa njom je bilo veliko, smijali smo se, ali i plakali dok nam je bilo teško. Sreća, veselje i zaigranost uvijek su bili tu i zato joj veliko hvala!

Đurđica Nukić

## Riječ, dvije o Njoj

Bila je uz nas mnoga godina. Nesebično se posvetila svakom, davala svoje slobodno vrijeme, vodila nas kroz svakakve situacije, bilo je suza, bilo je smijeha, druženja, izleta, bili smo ozbiljni dok se radilo, ali i zvrkasti dok je za to bila prilika. Njen rad u Udrudi bio je isključivo volonterske prirode s ciljem pomoći obiteljima koje imaju dijete s teškoćama u razvoju ili intelektualnim teškoćama. Prema svojim mogućnostima i slobodnom vremenu, aktivno je radila na promicanju kvalitete življenja osoba s intelektualnim teškoćama i njihovih obitelji te na promicanju prava tih osoba.

Zahvaljujući Njenoj upornosti i zalaganju, a imajući oko sebe tim djelatnika koji su prepoznali Njene napore i ideje kao kvalitetne i vrijedne, naša Udruga je danas velika i moćna organizacija koja provodi i pruža različite oblike skrbi za osobe s intelektualnim i pratećim teškoćama: organizirano stanovanje uz podršku, poludnevni boravak, klubovi Mura i Duga.

03.07.2015. održana je izborna skupština Udruge. Iстicao Joj je mandat predsjednice Udruge, ali se nije željela ponovno kandidirati. Nakon prvobitnog šoka za sve članove Udruge, obzirom da smo godinama s Njom dijelili dobro i zlo, sada kada su se dojmovi slegli, želimo reći **VELIKO HVALA**

**DOKTORICI JADRANKI HRANILOVIĆ!  
OD SRCA VAM HVALA za trud,  
upornost, energiju i volju koju ste  
uložili u Udrugu i sve nas!**

**S poštovanjem, Članovi i djelatnici  
Udruge**

**IZBORNA SKUPŠTINA** Udruge za pomoć osobama s mentalnom retardacijom Međimurske županije održana je 03.07.2015. u prostorima Restorana KTC u Čakovcu.

Za Skupštinu je predložen sljedeći **DNEVNI RED** koji je jednoglasno usvojen:

1. Uvodno izlaganje predsjednice Jadranke Hraničević, dr.med.

2. Izbor radnih tijela: radno predsjedništvo, zapisničar, 2 ovjerovitelja zapisnika, verifikacijska komisija, kandidacijska komisija, izborna komisija

**Jednoglasno su izabrani članovi radnih tijela i to:**

- Radno predsjedništvo - Jadranka Hraničević, Mirjana Golub, Stjepan Barbaš
- Zapisničar - Sonja Maček
- Ovjerovitelji zapisnika - Anka Fajs i Ivan Miljančić
- Kandidacijska komisija - Murković Zlatko, Ivan Črep, Ivan Lesjak
- Izborna komisija - Mira Šarić, Ivan Zadravec, Nada Knapić
- Verifikacijska komisija - Smiljana Strahija, Biserka Vrbanec, Marija Puklek

3. Izvješća:

- o radu Udruge u 2014. godini
- o radu klubova "MURA" Čakovec i "DUGA" Prelog za 2014. god.
- o radu Dnevnog centra i Organiziranog stanovanja za 2014.
- finansijsko izvješće za 2014. godinu
- izvješće Nadzornog odbora za 2014. godinu

4. Rasprava i usvajanje izvješća

**Izvješće o radu Udruge za 2014. godinu, Izvješće o radu kluba Mura za 2014.godinu, Izvješće o radu kluba Duga za 2014. godinu, Izvješće o radu Dnevnog centra za 2014. godinu, Izvješće o radu Organiziranog stanovanja u 2014. godini, Finansijsko izvješće za 2014. godinu te Izvješće Nadzornog odbora jednoglasno su usvojeni.**

5. Izmjene i dopune Statuta Udruge

**Jednoglasno je prihvaćen novi STATUT UDRUGE.**

6. Imenovanje likvidatora Udruge

**Za likvidatora udruge imenovana je Smiljana Strahija.**

7. Promjena naziva Udruge

**Verifikacijska komisija utvrđuje da je naziv Udruge promijenjen u  
UDRUGA OSOBA S INTELEKTUALnim TEŠKOĆAMA MEĐIMURSKE ŽUPANIJE**

8. Prijedlog, rasprava i prihvatanje programa rada i finansijskog plana za 2015. godinu.

**Prijedlog Programa rada za 2015. te Prijedlog Finansijskog plana za 2015. jednoglasno su usvojeni.**

9. Razrješenje dosadašnjim upravnim tijelima Udruge

**Verifikacijska komisija konstatira da su sva upravna tijela udruge: predsjednik, dopredsjednik, upravni odbor, nadzorni odbor te stegovna komisija razriješeni.**

10. Izbor tijela upravljanja: članova Upravnog odbora, Predsjednika i Dopredsjednika, članova Nadzornog odbora i članova Stegovne komisije

**Za predsjednicu Udruge izabrana je Petra Jevtić.**

**Za dopredsjednicu udruge izabrana je Petra Vadlja.**

**Za članove upravnog odbora izabrani su : Petra Jevtić , Petra Vadlja, Biserka Vrbanec, Marija Puklek, Anka Fajs, Vesna Hančić, Zlatko Murković, Ivan Črep i Jasenka Jocić.**

**Za članove nadzornog odbora izabrani su: Mirjana Golub, Gordana Tomljanović, Nada Novak.**

Za zamjene članova nadzornog odbora izabrani su: Nada Knapić, Ivan Jocić i Blaženka Krnjić.

**Za članove stegovne komisije izabrani su : Mira Šarić, Sanja Mundar i Slavica Jagoš.**

Gđa. Jadranka Hraničević čestitala je novoizabranim tijelima te im poželjela uspješan rad.

Novoizabrana predsjednica udruge gđa. Petra Jevtić zahvalila se članovima Udruge na ukazanom povjerenju te istakla da se veseli budućim uspjesima.

# PROSLAVA VALENTINOVA

Tradicionalna proslava sv. Valentina obilježena je i ove godine i to 19. po redu.

Proslava je održana u restoranu Kristal u Čakovcu, uz dobru glazbu, ples i veselo raspoloženje svih prisutnih. Našem pozivu odazvali su se i prijatelji iz Lendave.

Članovi plesno-folklorne radionice nastupili su prigodnim programom.

Mnogi su željno iščekivali tombolu, koja se i ovaj put održala zahvaljujući donatorima i volonterima.

Zasladili smo se kolačima koje su nam pripremile mame, bake i tete.

Hvala svima koji brinu da nam taj dan bude poseban!





## ŠTANDOVI

Udruga osoba s intelektualnim teškoćama vrlo aktivno se uključuje u sve manifestacije koje se održavaju u gradu Čakovcu i Međimurskoj županiji. Članovi Udruge u sklopu Dnevnog centra, kluba Mura i korisnika stambenih jedinica u svojim radionicama izrađuju prigodne proizvode povodom Božića, Uskrsa, čakovečkog prošćenja. Na svojim štandovima izlažemo sve što članovi Udruge izrade. Osim njih, i mnogi roditelji, a naročito mame, sudjeluju izradom kolača i tjestenina koje se zatim izlažu i prodaju na štandovima.

Osim naših proizvoda, na štandovima prezentiramo i same članove naše Udruge jer kroz njihov rad naše sugrađane upoznajemo s njihovim mogućnostima i vještinama. Svojim donacijama sugrađani nam pomažu da dalje ustrajemo i na tome im od srca hvala!

**Mira Šarić, roditelj volonter**

## Plesno – folklorna radionica

Radionica za ples i njegovanje folklorne baštine Kluba „Mura“ svake subote se sastaje u prostorijama NK-a „Sloga“ od 9 do 10 sati.

Polaznici ove radionice su vrlo zainteresirani, vježbaju s interesom i voljom. Naši folkloraši ove godine imali su i zapažene nastupe u Međimurskoj županiji, a krajem ljeta gostovali su u Ludbregu – Kuća sunca. Na gostovanju su pokazali i otplesali splet plesova i pjesama iz Međimurja i zadivili prisutne gledatelje. Nadalje se pripremaju za nastup koji će biti krajem mjeseca prosinca u Hotel Parku u Čakovcu. Također vježbaju brojalice uz pomoć udaraljki i šuškalica i to im se čini vrlo zabavno.

Uz ples i pjesmu naši folkloraši vrlo su kreativni, tako smo imali i radionicu na temu – Adventski vjenčić. Izrađivali smo ga od prirodnih materijala - češera, žireva, bukvica i kestena. Bilo nam je vrlo poučno, zabavno i lijepo. Sve to smo zasladili domaćim kolačima koje su donijeli roditelji.

**Voditeljica folklorne radionice Gordana Kolarić**



## KOLIKO DOŽIVLJAJA U JEDNOM DANU!

Članovi, roditelji i prijatelji Udruge osoba s intelektualnim teškoćama Međimurske Županije družili su se u nedjelju, 14. 06. 2015. na izletu u Koprivnici i njezinoj okolini. Naša nasmijana vodička Katarina poučila nas je mnogim znanjima i ispričala nam zanimljive priče o Legradu, Koprivnici, ali i zapjevala s nama.

Zamislite, što smo sve vidjeli: ušće Mure u Dravu, prošetali legradskom pješčanom plažom, posjetili rodnu kuću i muzej poznatih slikara naivaca Ivana i Josipa Generalića u Hlebinama, upoznali se u Muzeju prehrane s počecima i proizvodnjom poznatih proizvoda Podravke, posjetili obiteljsko poljoprivredno gospodarstvo u pitoresknom koprivničkom kraju, obišli zoološki vrt domaćih životinja, prošetali Koprivnicom... I pritom smo se lijepo zabavljali i dobro pogostili! Smijeha, pjesme, dobrog raspoloženja - bilo je napretek!

Ispunjeni radošcu, poželjeli smo da čim prije ponovimo ovo lijepo iskustvo druženja.



**Zabilježila:** Sanja Mundar



## ADVENT U ZAGREBU

Članovi Udruge osoba s intelektualnim teškoćama 13.12. ove godine posjetili su Zagreb. Izlet je organiziran na oduševljenje članova jer ove godine je Zagreb proglašen za najljepši grad u Evropi u vrijeme Adventa. Autobus je bio ispunjen do posljednjeg mesta našim veselim, razdražanim članovima. Put do Zagreba prošao je u dobrom raspoloženju, uz puno smijeha, šale, razgovora. Došavši u Zagreb, nezaboravan je bio prvo posjet Zagrebačkoj katedrali. U tišini i molitvi, u Katedrali smo posjetili i izloženi lijes Alojzija Stepinca. Nakon izlaska iz Katedrale, podijelili smo se u manje grupe i krenuli u obilazak grada. Zagreb je zaista mnogo uložio u organiziranje Adventa. Puno okičenih jelki, bezbroj svjetlećih žaruljica, svaka zgrada okićena posebnim detaljima, šareno, veselo. Na Trgu Bana Jelačića održavao se program raznih KUDova koji su pjesmom i plesom dali posebni štimung. Bilo je i puno štandova s velikim izborom raznih proizvoda, nakita (keramike), prehrambenih delicija. Svatko je mogao pronaći nešto za sebe. Ni Zrinjevac nije ništa zaostajao po uređenju i ponudi, i tu se moglo naći za svakog ponešto. Park je prekrasno okićen žaruljicama, starim sanjkama pa i s dva stara bicikla. No, nešto najljepše što smo vidjeli je Adventski vijenac aranžiran u sklopu fontane na samom Trgu, najveći koji smo do sad vidjeli. Oduševili smo se. Polako se približio sat našeg povratka u Čakovec. Puni lijepih dojmova i ponosa što smo i mi posjetili prekrasan Zagreb, uz veselje i pjesmu sretno smo stigli kući.



**Mira Šarić**

## Iz srca Međimurja u srce Slavonije

Listopadno subotnje jutro ispred Gradskih bazena, članovi Udruge spremni za novu pustolovinu i upoznavanje Lijepe naše. Čekamo autobus koji će nas povesti prema Đakovu, srcu Slavonije.

Put nas je vodio podravskom cestom, okruženom pitomim krajolicima i uz dobro društvo u autobusu vožnja nam je bila ugodna i brzo nam je prošla. Dolaskom u Đakovo, najprije smo posjetili prekrasnu Katedralu sv. Petra koju je davne 1866. godine započeo graditi biskup J.J.Strossmayer i trajala je punih 16 godina.



Vodička Silvija ispričala nam je puno zanimljivih detalja o crkvi, a vjerujem da nismo zaboravili da je sagrađena od sedam milijuna komada crvene slavonske opeke, da ima sedam oltara i da u nju stane sedam tisuća ljudi. Prošetali smo i promenadom, starom gradskom jezgrom. Posjetili smo Ergelu gdje se užgajaju svjetski poznati konji lipicanci, porijeklom iz Slovenije, Lipice. Svi smo bili oduševljeni ljepotom tih konja i svatko ga je želio dodirnuti, što se vjerno bilježilo fotoaparatom.

Napravili smo kratak odmor uz ručak. Prema planu, posjetili smo i privatni Zoološki vrt o kojem se brine obitelj Bizik. U njemu se nalaze raznovrsne ptice i životinje sa svih kontinenata, bili smo ugodno iznenadeni osmišljenim okolišem i nastambama za životinje. Na kraju obilaska slijedilo je iznenadenje domaćina, izvadio je zmiju iz kaveza i donio među nas da ju dodirnemo, bilo je i onih hrabrih koji su ju stavili oko vrata. Uvjerili smo se u srdačnost i ljubaznost domaćina, a najviše mama Marija koja je dobila na poklon malu svinju.

Puni dojmova krenuli smo prema domovima.

Mirjana Golub



## LJETNE IGRE SPECIJALNE OLIMPIJADE – LOS ANGELES

Udruga osoba s intelektualnim teškoćama Međimurske županije ove godine dobila je čast da troje njezinih korisnika budu članovi hrvatske delegacije koja će predstavljati svoju državu na Ljetnim igrama Specijalne olimpijade koja se ove godine održala u Los Angelesu od 21. 07. do 03. 08. 2015. Hrvatska delegacija ukupno je imala 31 člana. Naši sportaši nastupali su u nogometu, odbojci i plivanju. Ta čast pripala je **Tomislavu Trupkoviću, Nenadu Vrbancu i Stjepanu Šariću** iz naše Udruge koji su bili dio malonogometne reprezentacije. Osim njih, nogometnu mušku ekipu činili su predstavnici Centra za odgoj i obrazovanje Ivan Štark iz Osijeka i udruge UZIPOP iz Zagreba. U odbojkaškoj ekipi sudjelovale su sportašice Centra za odgoj i obrazovanje Tuškanac iz Zagreba, Centra za odgoj i obrazovanje Rudolf Steiner iz Daruvara i Centra za odgoj i obrazovanje Tomislav Špoljar iz Varaždina. U plivanju su nas predstavljale plivačice iz Udruge Luč iz Zaprešića.

20.07. okupila se cijela delegacija u prostorima Centra za odgoj i obrazovanje Tuškanac u Zagrebu. Na daleki put krenuli smo u jutarnjim satima 21.07. iz Zagreba za Pariz te zatim iz Pariza za Los Angeles. Tri dana prije samih Olimpijskih igara bili smo smješteni u San Pedru u jednom sveučilišnom kampusu te smo se u ta tri dana upoznali sa stanovništvom i kulutom življjenja. Kroz cijeli naš boravak, pa tako i u San Pedru, izuzetno srdačni bili su hrvatski iseljenici koji su nam bili uvijek na raspolaganju i pomagali nam da se što ugodnije i ljepše osjećamo.

23.07. preselili smo se u sveučilišni kampus UCLA koji nam je bio dom sve do kraja igara. Sljedeći dan u popodnevним satima bili smo sudionici prekrasnog doživljaja otvaranja Olimpijskih igara na kojem su sudjelovale brojne svjetske glazbene i glumačke zvijezde, a same igre otvorila je prva dama Michelle Obama. Uz standardne pripreme i naporne rasporede za odigravanje utakmica, imali smo priliku razgledati Los Angeles, Santa Monicu i neizbjježni Hollywood. Zadnji dan našeg boravka bili smo na misi s hrvatskim iseljenicima koji su nam nakon toga priredili ručak, druženje i mnogobrojne poklone za odlazak. S mnogo nezaboravnih doživljaja vratili smo se svojim kućama 04.08.

Nastup sportaša Specijalne olimpijade Hrvatske na Ljetnim igrama Specijalne olimpijade u Los Angelesu 2015. završio je uspješnom žetvom medalja. Plivačice su osvojile zlatnu i brončanu medalju. Odbojkaški ženski tim osvojio je srebrnu medalju. Nogometni muški tim osvojio je izvrsno peto mjesto u izuzetno jakoj konkurenciji.

**Voditelj: Josip Geček, prof.reh.**



## MOJE PRVE OLIMPIJSKE IGRE

Pripreme su počele već na proljeće odlascima u Zagreb i Osijek da se upoznam s ostalim dečkima iz nogometne reprezentacije Hrvatske, u kojoj sam bio golman. Nestrpljivo sam čekao na polazak u Ameriku i konačno je došao i taj dan polaska i

moj prvi let avionom, bilo me je malo strah od nepoznatog, ali sve je super prošlo, čak sam dobio i diplomu za prvi let, bio sam jako hrabar. Kad smo stigli u Ameriku, u veliki grad Los Angeles, smjestili smo se u pravo olimpijsko selo. Zatim su počele pripreme za utakmice. Ali, kao i na svim olimpijskim igrama, prvo ih treba otvoriti i upaliti olimpijsku vatu. Na otvorenju najljepše mi je bilo kad se upalila olimpijska vatra i vatromet. I kada se počelo s igrama, natjecanjem, prvo smo igrali u skupini, a zatim za medalju. Završili smo na visokom, petom mjestu i bili smo jako, jako ponosni. No tamo se nismo samo natjecali, već smo imali dosta slobodnog vremena, a tada smo posjetili vojni brod, vatrogasni brod, veliki akvarij, plažu i tamo sam se bacio u pravi veliki ocean. Posjetili smo i Hrvate koji žive u Americi, oni su nas toplo dočekali, a meni su priredili veliko iznenadjenje, ispekli su mi tortu za rođendan. Na povratku kući, u avion sam ušao hrabro, a tamo me je dočekala stjuardesa koja mi je čestitala rođendan i poklonila kolač. U Zagrebu su nas dočekali novinari, a u Čakovcu roditelji, brat, baka, djeda i prijatelji. Najponosniji sam bio kad sam u Čakovcu na binu došao s olimpijskom medaljom. Sve to sam proslavio još istu večer doma s prijateljima iz Udruge.

Nenad Vrbanec



## SUDJELOVANJE U AMERICI NA SPECIJALNIM OLIMPIJSKIM IGRAMA 2015.

Ove godine sudjelovao sam na Specijalnim olimpijskim igrama u Americi. Igre su održane u Los Angelesu. Bilo je to moje najljepše iskustvo i čast mi je što sam bio na tim igrama. Dugo smo putovali avionom. Prvo od Zagreba do Pariza, a iz Pariza drugim avionom do Los Angelesa. Osim sudjelovanja na igrama, imali smo organizirano druženje s našim iseljenicima koji su nas divno prihvatili. Dobili smo i puno darova od njih. Vidjeli smo i ljepote Atlantskog oceana, kupali se u njemu u Santa Monici. Vidjeli smo Hollywood, Beverly Hills te San Pedro. Na igrama smo upoznali mnoga sportaša iz čitavog svijeta. Naš uspjeh na igrama, 5. mjesto koje smo osvojili u nogometu, je velik. Ovo putovanje i doživljaje s tih igara nosit će zauvijek u svom srcu. Hvala svima koji su nam omogućili sudjelovanje na igrama.

**Stjepan Šarić**



## S P O R T

I ova je godina bila bogata sportskim događajima. Klub Mura, koji djeluje unutar naše Udruge, sudjelovao je na brojnim domaćim i međunarodnim događanjima.

U Murskoj Soboti smo sudjelovali na 22. regijskim igrama Specijalne olimpijade Slovenije. Sudjelovali smo na humanitarnoj akciji "Plivanjem do svjetlosti" na Gradskim bazenima u Čakovcu. U organizaciji Međimurskog saveza sportske rekreacije "Sport za sve" sudjelovali smo na 10. županijskom natjecanju u boćanju. Na poziv Društva distrofičara, invalida cerebralne i dječje paralize i ostalih tjelesnih invalida u Prelogu smo sudjelovali na 16. festivalu sportske rekreacije osoba s invaliditetom Hrvatske.

Bili smo sudionici na 2. ljetnim igrama Specijalne olimpijade Hrvatske u Zagrebu.

U Zaprešiću smo, povodom Specijalnog olimpijskog europskog nogometnog tjedna sudjelovali na prvenstvu Hrvatske u malom nogometu.

Pod pokroviteljstvom Specijalne olimpijade Hrvatske u Tuhejskim toplicama sudjelovali smo na prvenstvu Hrvatske u plivanju za osobe s intelektualnim teškoćama 2015.

5. prvenstvo Hrvatske u stolnom tenisu za osobe s intelektualnim teškoćama 2015. održavalo se u Koprivnici na kojem smo također sudjelovali i ostvarili zavidne sportske rezultate.

Ovo su samo neka od sportskih događanja tijekom 2015. godine na kojima smo sudjelovali, bilo natjecateljski ili samo rekreativno.

Pokazali su pravu srčanost u natjecanjima, što je rezultiralo zavidnim rezultatima, a naši natjecatelji osvajali su i medalje u natjecanjima gdje su u konkurenciji bile osobe bez teškoća.



**Josip Lesjak (voditelj sportske radionice) i Goran Mihinjač (voditelj atletske skupine)**



## **Trogodišnji program "Povratak kući"**

Udruga osoba s intelektualnim teškoćama Međimurske županije uspješno je završila prvu godinu provedbe trogodišnjeg programa u sklopu Ministarstva socijalne politike i mladih Republike Hrvatske pod nazivom "Povratak kući" te je započela drugu godinu provođenja koja će trajati do 31. svibnja 2016. Projekt je financiran u iznosu od 300.000,00 kuna.

Postignut je planirani stupanj deinsticijonalizacije i prevencije institucionalizacije osoba na listama čekanja. Aktivnosti se provode prema planiranim vremenskim okvirima te je deinsticijonalizirano šest odraslih osoba i četiri osobe s intelektualnim teškoćama iz neadekvatnih obitelji, koje su uključene u organizirano stanovanje uz podršku.

Svih šest osoba s intelektualnim teškoćama, uključenih u Program, ostvarilo je napredak u osamostaljenju u radu i životnim okolnostima te je uključeno u radionice samostalnog življenja, u aktivnosti organiziranog provođenja vremena, radno-proizvodne aktivnosti i u kulturna, društvena i sportska događanja u lokalnoj zajednici. One iskazuju povećani stupanj zadovoljstva sadašnjim ostvarenim životnim uvjetima te ostvarenim kontaktima s bliskim osobama.

Ovaj Program ne bi bilo moguće provesti bez izuzetno dobre međusobne suradnje i pomoći partnera, a to su: Međimurska županija, Grad Čakovec, Centar za socijalnu skrb te Dom za psihički bolesne odrasle osobe Orehovica i njihovih stručnih timova.

**Renata Peršak**



## Dan otvorenih vrata održali u centru Čakovca uz pečene kestene



U sklopu druge godine provedbe programa "Povratak kući" u srijedu, 28. listopada 2015. na Trgu Republike u Čakovcu, održan je Dan otvorenih vrata na kojem je promoviran rad korisnika i asistenata Udruge osoba sa intelektualnim teškoćama Međimurske županije.

Uz promotivni program članovi Udruge darivali su građane pečenim kestenima te na

taj način još više zainteresirali prisutne za ovaj program. U razgovoru s predstavnicima Međimurske županije istaknuto je kako ovaj program, osim što veoma dobro napreduje, doprinosi i kvalitetnijoj uključenosti korisnika u lokalnu zajednicu te same senzibilizacije lokalne zajednice prema potrebama korisnika.

Uz voditeljicu programa i dopredsjednicu Udruge, Petru Vadlja, nazočni su bili i predstavnici Međimurske županije.



Uz župana Matiju Posavca, događaju su nazočili i Sonja Tošić-Grlač, voditeljica Odsjeka za zdravstvo, socijalnu zaštitu i nacionalne manjine i Matea Hranjec.

Renata Peršak



## Humanitarni koncert u Podturnu - "Tu dobri su ljudi"

U nedjelju 17. svibnja 2015. održan je humanitarni koncert u Podturnu pod nazivom „Tu dobri su ljudi“, koji je organizirala humanitarna udruga Fijolina uz pomoć Općine Podturen i pokroviteljstvo HDS-a i ZAMP-a. Da u Podturnu i okolici doista žive dobri ljudi, dokazao je prikupljeni iznos donacija na ovom odlično organiziranom koncertu čiji je odaziv bio odličan. U samoj organizaciji koncerta, osim lokalne samouprave, pripomogle su i članice udruge Turen, članice KUD-a Podturen kao i velik dio mještana samog Podturna. Jedno veliko hvala svima njima uputio je tehnički organizator Vladimir Košir-Tonka koji je i nastupao u samom programu, a pored njega bili su još i Limena glazba mladih iz Podturna, Marija Jambrošić iz Podturna, mješoviti zbor KUD-a Podturen, Željko Pokupec-Šero, Vinka Holjevac, Ivan Mezga, KUD Kaštel iz Pribislavca, Meri Šeparović, Karolina Matjašec, Martina Jakšić, zbor Udruge Turen, Skandal band, Gusti Draksar, Orijentalna skupina trbušnog plesa „Talisman“, novoosnovani Tamburaški sastav „Odabrani“ i Josip Sanjković-Mitriza. Program je odlično vodila Mateja Gošćiej, a da zvuk bude kvalitetan, pobrinuli su se Davor Banek i Nenad Peršak. Svečanost su svojim dolaskom uveličali predstavnik Međimurske županije prof. Branko Sušec i načelnik općine Podturen, Josip Lepen, koji je istaknuo da će se lokalna zajednica i ubuduće uključivati u ovakve humanitarne akcije kao i u projekte koji će pridonijeti kvalitetnijem životu osoba sa intelektualnim teškoćama.

## MOJ KORAK DO SAMOSTALNOSTI



Udruga osoba s intelektualnim teškoćama Međimurske županije (raniji naziv „Udruga za pomoć osobama s mentalnom retardacijom Međimurske županije“) već je više desetljeća posvećena podizanju kvalitete života osoba s intelektualnim teškoćama. Europska Unija je kroz fond ESF prepoznala našu misiju i težnju podizanju kvalitete života osobama s intelektualnim teškoćama te nas je poduprla kroz projekt „Moj korak do samostalnosti“ koji se financira iz grant sheme – Širenje mreže socijalnih usluga u zajednici - Faza III, koje provodimo u suradnji sa Ministarstvom socijalne politike i mladih te Hrvatskim zavodom za zapošljavanje – ured za financiranje i ugovaranje projekata Europske unije, a koji ima za cilj pridonijeti osamostaljenju 35 osoba s intelektualnim teškoćama.

Nositelj ovog projekta je Udruga osoba s intelektualnim teškoćama Međimurske županije, a partneri na projektu su Udruga osoba s intelektualnim teškoćama i njihovih obitelji „Maslačak“ Križevci te Razvojna agencija grada Čakovca – Čakra d.o.o. Planirani iznos potreban za provedbu projekta je 1.552.73,66kn od čega EU sufinancira 1.442.103,66kn dok vlastito sufinanciranje Udruge iznosi 80.370,00kn.

Projekt je započeo 01.07.2015. godine te se planira njegova implementacija tijekom 14 mjeseci. Ovaj projekt usmjeren je na socijalno uključivanje korisnika, razvoj socijalnih usluga u zajednici za osobe s intelektualnim teškoćama koji će omogućiti njihov samostalni život te integraciju na tržište rada, a glavni ciljevi projekta su:

- 1. Formirati i educirati stručni tim za potporu osobama s intelektualnim teškoćama na području Međimurske i Koprivničko-križevačke županije**
- 2. Utvrditi stvarno brojčano stanje osoba s intelektualnim teškoćama na području Međimurske i Koprivničko-križevačke županije i potaknuti ih na samostalno stanovanje, život i rad uz stručnu podršku**
- 3. Upoznati širu javnost sa mogućnostima, potrebama i problemima osoba s intelektualnim teškoćama**

Gore navedeni ciljevi se namjeravaju ostvariti kroz 4 projektna elementa:

- 1. Jačanje ljudskih potencijala**
- 2. Moj korak do samostalnosti**
- 3. Promidžba i vidljivost**
- 4. Projektni menadžment**

Želja nam je ovim projektom obogatiti ne samo život osoba s intelektualnim teškoćama, nego i čitave zajednice, koja putem ovakvih projekata ima priliku postati protagonist važnih promjena na putu prema stvaranju društva osjetljivog za dostojanstvo i dobrobit svakog svojeg člana.

*„Za sadržaj ove publikacije odgovoran je isključivo Korisnik i partneri projekta te isti ne predstavlja mišljenje i stajalište EU“*



Projekt je sufinancirala  
Europska unija  
iz Europskog  
socijalnog fonda

## POLUDNEVNI BORAVAK I DNEVNI CENTAR KROZ 2015. GODINU



Rad poludnevnog boravka/dnevног centra odvijao se kontinuirano kroz cijelu 2015. godinu. Glavne aktivnosti bile su: radno-kreativne aktivnosti, likovne aktivnosti, zdravstveno-rehabilitacijske i socijalizacijske aktivnosti, spolni odgoj, briga oko eko-grunta i proizvodnja eko hrane. Bilo je tu i izleta, posjeta, raznih koncerata i druženja.

Svoj rad trudimo se prezentirati lokalnoj

zajednici kroz lokalne novine, radio i TV emisije, radionice na otvorenom, postavljanje izložbeno-prodajnog štanda, izдавanje vlastitog glasila "Mura", letka edukativno-promotivnog sadržaja i kroz otvorena vrata poludnevnog boravka/dnevног centra.

Ovim putem zahvaljujemo svim volonterima, a posebno mamama koje su uvijek spremne pomoći i uskočiti u organizaciju i pripremu robe za izložbeno-prodajne štandove.

2015. je, praktički, iza nas i radujemo se novim zadacima i radnim pobjadama u 2016. godini.

**Voditeljica Jasenka Jocić**



## ORGANIZIRANO STANOVANJE

Organizirano stanovanje uz podršku program je koji se provodi od 2006. godine. Jedna od najznačajnijih godina je bila 2010, kada je Udruga sklopila Ugovor o međusobnim odnosima s nadležnim Ministarstvom.

Tim Ugovorom Udruga se obvezala pružiti skrb izvan vlastite obitelji u okviru organiziranog stanovanja za 23 korisnika upućenih rješenjem Centra za socijalnu skrb.

Osobe s intelektualnim teškoćama u stambenim zajednicama uključene su u život u zajednici kroz razne aktivnosti: kreativne radionice u Dnevnom centru, odlasci na koncerte, kino, zapošljavanje, eko- vrt, sportske aktivnosti, plesne aktivnosti. Kroz socijalni model koji uvažava prava pojedinca, osluškujući potrebe i želje, korisnicima se pomaže da uz stručnu pomoć žive što samostalnije u društvu.

Tijekom ove godine korisnici organiziranog stanovanja sudjelovali su na raznim sportskim manifestacijama te postigli zapažene rezultate (5. mjesto na Specijalnoj olimpijadi u Los Angelesu). Organizirano su ljetovali na Rabu, u Rijeci te u Cirkvenici.

Na dnevnoj bazi korisnici imaju na izbor cijeli niz radionica: sportske, plivanje, informatičke, radno-proizvodne (kvačice), grupe za samozastupanje te plesne radionice.U skorije vrijeme planiramo otvoriti novu stambenu zajednicu za 5 pokretnih korisnika. Svoj nesebični doprinos u podršci korisnicima pružaju i volonteri kojima ovom prilikom zahvaljujemo.Stalne edukacije za djelatnike Udruge kontinuirano se realiziraju kroz radionice za koordinatorе, asistente, volontere te novo zaposlene. Također, valja napomenuti da su u radionice uključeni i roditelji osoba s intelektualnim teškoćama koji daju velik doprinos.

U 2016. godini nadamo se proširenju Ugovora s Ministarstvom socijalne politike i mladih, smještaju novih korisnika, odnosno uspješnom nastavku procesa deinstitucionalizacije.

**Voditelj Marko Vrus**

# *MEDIJI I VOLONTERI O NAMA*

## **POGLED VOLONTERA NA UDRUGU**

Sasvim slučajno sam došla na Dane otvorenih vrata Udruge i nakon toga odlučila pomoći koliko mogu. Iako se radi u ne baš idealnim uvjetima, sve se to da nadoknaditi kroz trud, dobrotu, ljubav i razumijevanje koje struji između korisnika i ljudi koji o njima svakodnevno brinu. Svaki korisnik i svaki dan je priča za sebe. Ima tu puno radionica, puno razgovora, puno pjesme i pozitivne energije. Sretna sam što sam odlučila tu volontirati jer za svaku lijepu riječ i postupak dobijete natrag toliko različitih emocija i srce vam je prepuno. Veselim se svakom novom dolasku.

Sonja Zadravec



*Josip Lesjak*

*Josip Lesjak*

**Nove medalje za Muru**

U organizaciji sportske udruge za osobe s intelektualnim potencijalom "Velika srpska pomoć" i Grada Koprivnice i Koprivničko-križevačke županije, u Koprivnici je održana 10. Međimurska liga u stolnom tenisu za osobe s intelektualnim potencijalom. U turniru učestvovalo je 16 ekipa iz 10 načela. Njima su sudjelovali i ekipi Kluba "Dražen Lukić" koja djeluje u Šibeniku, te ekipa "S. intelektualnih osoba s posebnim potencijalima" iz Županije Šibensko-kninske.

nim tečićkom Međimurskom županiju. Natjecanje se odvijalo po pravilima specijaliziranih za osobe s intelektualnim potencijalom. Natjecatelji u muškom konkurentu poješćeno. Tocnik je osvojio ekipu "Dražen Lukić". U ženskom natjecanju osvojili četiri medalje u svim skupinama, a u ženskoj skupini i drugi mjesto. Durdica Nukčić je bila druga u osvojivoj srebrnu medalju. (J.L.)

# VRIJEME PROVEDENO U VOLONTIRANJU

Pozdrav svima koji rade u Udrudi osoba s intelektualnim teškoćama. Pozdravljam i korisnike koje sam upoznala tijekom ovih skoro 5 mjeseci. Zovem se Jelena i u nekoliko riječi htjela bih vam ispričati o svemu što sam do sad proživjela. Došavši prvi dan u Udrugu, nisam znala što me тамо čeka. S velikom radošću sam primljena na volontiranje, veselila sam se tom danu. Upoznala sam asistente, voditelja stanovanja, gospodina Marka Vrusa i voditeljicu poludnevnog boravka, gospođu Jasenku Jocić. Na moje veliko iznenadenje, prihvatali su me raširenila ruku i otvorenih vrata. Kako su dani prolazili, sve više sam se zbližavala s korisnicima. Mogu iskreno reći da sam oduševljena kako su me dobro prihvatali. Vrijeme provedeno s njima meni je potpuno novo iskustvo koje je u meni probudilo sasvim drukčiji pogled na svijet u kojem živim. Hvala svima na svemu što su mi pružili i dopustili da postanem dio njihova svijeta. Veliko hvala svima zaposlenima u Udrudi i želim da u svom poslu budem što bolja. Sretna sam i zahvalna zbog svakog osmijeha koji dobijem od korisnika. Bez podrške asistenata koji su me uputili u posao koji radim, ne znam kako bih se snašla. Cijenim njihovu otvorenost i predanost poslu u kojem svi zajedničkim snagama doprinosimo da svima u Udrudi bude što bolje.

Jelena Tišlarić

**Izdavač**

Udruga osoba s intelektualnim teškoćama Međimurske županije

**Adresa**

Perivoj Zrinskih 2, 40000 Čakovec

**Glavna urednica**

Jasenka Jocić

**Uredništvo**

Mirjana Golub

Biserka Vrbanec

**Naslovna:** rad Suzane Dobošić

**Tehnika:** kolaž

**Tisak**

Letis d.o.o. Pretetinec

**SJEĆANJE**

**MARIJAN STOJKO**

**1981. - 2015.**

**SJEĆANJE**

**RENATA JURIŠAGA**

**1973. – 2015.**

**SJEĆANJE**

**OLGA MESARIĆ**

**1960. – 2015.**

**Čestit Božić i novu, 2016.,  
godinu žele Vam članovi  
Udruge osoba  
s intelektualnim teškoćama  
Međimurske županije**



